21.10.21 2-Б клас Заярнюк С. А. Фізична культура Бігові та стрибкові вправи

Хід уроку

**Хід уроку**

- Діти, якщо ви хочете бути здоровими і сильними, то вам потрібно займатися фізичними вправами щодня.

- Зараз у нас дистанційне навчання. І я вам пропоную

виконати комплекс фізичних вправ для дітей за посиланнями:

**1) Різновиди ходьби і бігу.**

<https://youtu.be/4obP2ah39n0>

**2) Стрибки на скакалці:**

Перегляньте мультфільм, як дівчатка вчилися стрибати на скакалці. Запам'ятайте всі поради, та спробуйте самі.

<https://youtu.be/gAIv2H_aZzg>

**3) Перегляньте мультик про здоров'я.**

<https://youtu.be/8GjEDdYETq4>